

# daflon® 1000mg

## HEMORROIDES Ma fiche conseils



Je privilégie une alimentation qui régule le transit intestinal afin de lutter contre la constipation : légumes, fruits, céréales complètes.



J'évite les plats épicés et l'alcool qui sont des facteurs réputés pour favoriser la congestion des veines.



Je bois au moins 1,5 litre d'eau par jour.



Je vais à la selle à heure fixe et évite de déféquer en faisant des efforts intenses.



Je pratique une activité physique régulière.

### **daflon® 500 mg – Fraction flavonoïque purifiée micronisée**

Médicament préconisé dans le traitement des troubles de la circulation veineuse (jambes lourdes, douleurs, impatiences) et dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.

### **daflon® 1000 mg – Fraction flavonoïque purifiée micronisée**

Médicament préconisé dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Si les symptômes persistent plus de 15 jours consultez votre médecin.