

## Hémorroïdes



Je privilégie une alimentation qui régule le transit intestinal afin de lutter contre la constipation : légumes frais, fruits et crudités.



J'évite les plats épicés, l'alcool, le tabac qui sont des facteurs réputés pour favoriser la congestion des veines.



Je bois au moins 1,5 litre d'eau par jour.



Je vais à la selle à heure fixe et évite de déféquer en faisant des efforts intenses.



Je pratique une activité physique régulière.

### **daflon® 500 mg – Fraction flavonoïque purifiée micronisée**

Médicament préconisé dans le traitement des troubles de la circulation veineuse (jambes lourdes, douleurs, impatiences) et dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.

### **daflon® 1000 mg – Fraction flavonoïque purifiée micronisée**

Médicament préconisé dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Si les symptômes persistent plus de 15 jours consultez votre médecin.