

daflon® 500mg

JAMBES LOURDES, DOULOUREUSES Ma fiche conseils



Je porte des vêtements amples et des chaussures avec des talons ni trop hauts ni trop bas.



J'évite l'exposition de mes jambes à la chaleur (soleil, bains, jacuzzi, sauna, épilation à la cire chaude).



Je marche, je ne reste pas assis ou debout pendant une période prolongée, j'évite les piétinements.



J'évite le tabac et les aliments qui favorisent la congestion des veines : café, thé, épices...



Je pratique une activité physique régulièrement (vélo, natation, marche rapide, gymnastique...).



Je masse et douche mes jambes à l'eau froide. Je porte des bas, collants ou chaussettes de contention.



Je surélève mes jambes dès que possible, en particulier le soir dans mon lit.



J'évite les prises de poids excessives.

daflon® 500 mg – Fraction flavonoïque purifiée micronisée

Médicament préconisé dans le traitement des troubles de la circulation veineuse (jambes lourdes, douleurs, impatiences) et dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire. Réservé à l'adulte. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.

daflon® 1000 mg – Fraction flavonoïque purifiée micronisée

Médicament préconisé dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire. Réservé à l'adulte. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Si les symptômes persistent plus de 15 jours consultez votre médecin.